

关于中医经典著作研究的一点思考

路志正

【中图分类号】R2-4 【文献标识码】A 【文章编号】1673-6613(2012)10-0829-02

近年来,中医界对经典著作开始有所重视,这是一个好的现象,因为四大经典是中医的根,根深才能叶茂。但也有些情况需要引起重新思考,以使学术不断发展而少走弯路。

一、重视校勘考据,不可盲目遵经

经典著作多成书较早,文辞古奥,加之辗转誊录,鱼鲁亥豕,致使有些文字真伪难辨、不易理解,在所难免。历代注家争论较多。对于这些问题,一方面鼓励学者大胆争鸣,勇于提出自己的见解,另一方面治学要严谨,“大胆假设,小心求证”。清代学者重视考据,这种讲求实际的学风值得我们学习。比如“十一脏取决于胆”这一命题,语出《素问·六节藏象论》:“……脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者,仓廩之本,营之居也,名曰器……此至阴之类,通于土气。凡十一脏,取决于胆也。”自王冰以降,诸家歧见纷呈,多数注家拘于原文,曲为解说,如王冰、马蒨等认为“胆者,中正之官,决断出焉。故凡十一脏皆取决于胆耳。盖肝之志为怒,心之志为喜,脾之志为思,肺之志为忧,肾之志为恐,其余六脏,孰非由胆以决断之者乎?”李东垣、张志聪等则认为胆主少阳春生之气,余脏从之,故取决于胆;张介宾等则认为胆主半表半里,通达全身阴阳,故十一脏取决于胆。由于各家对文字传抄之误认识不足,故其论虽有一定价值,但有的不免牵强。而今人成肇智先生从校勘角度出发,认为“十一”二字乃“土”字之误。因为字形上,古书为竖写,“土”字竖写时稍拉开距离则变成“十一”,而且这种把一个字写成两个字的现象在古书传抄中并非少见。如果正为“凡土脏,取决于胆也”,与上句“通于土气”文意相连,顺理成章。如果不重视校勘,过分遵经而一字不易,反而与经旨相去甚远。而临床上多见“胆胃不和”之证,这样更切合临床实际,则文理、医理皆通。

二、全面把握学术思想,不宜断章取义

经典著作内容博大精深,且言简意赅,几个字就表达出丰富的含义,因此一段经文往往涵盖了多方面的思想和内容。我们在研究经典时就要注意通读全文、上下联系,这样才能全面把握其学术思想,否则容易断章取义,拘于片面的理解,误读经义,会贻误后学。比如一谈到中医学的预防思想,就说“正气存内,邪不可干”(语出自《素问·刺法论》),但后面紧接着还有一句“避其毒气”,强调了解毒的重要性。其后还具体论述了预防疫病的针刺、取嚏、存想五气护身、吐、汗、服小金丹等法。

如“天牝从来,复得其往,气出于脑,即不邪干。”张景岳释为取嚏法,疫疠之邪从鼻(呼吸道)而入,通过取嚏,一是通过物理作用,将在鼻腔黏膜的病原微生物排出,二是宣通肺气,使肺之宣发功能保持活跃,则邪气易于排出。小金丹为《内经》13方之一,由辰砂、雄黄、雌黄、紫金四味组成,现代临床上广泛应用的温病“三宝”中,安宫牛黄丸和至宝丹均含有雄黄、朱砂、金箔,包含了除雌黄外的小金丹全方,其主要作用无疑是解毒以辟疫。全方并无一味扶正药物,与当代防疫注重应用黄芪、灵芝等扶正药加上清热解毒药的组方思路有很大不同。《刺法论》还指出吐法和汗法对防疫有重要作用。吐法取春分之日、日未出而吐之,是顺时令阳升之时,用吐法有利于祛除外邪毒气,同时促使人体阳气向上升发,与天地阴阳相应,发挥防御功能。雨水后用药浴发汗,也是散邪之重要方法。

综观经文,论祛邪辟毒之法有取嚏、吐、汗、服小金丹以及针刺等五法,而扶正则仅存想、针刺而已。说明本文的预防思想是存正气、避毒气二者兼顾,且论辟毒之法更详。如果不通读全文,就很容易得出《内经》的预防思想只强调“正气存内,邪不可干”,而忽略了防治作用。这句话在中医界流传了数十年,人人耳熟能详,却是对本文学术思想未能全面把握。因此,做学问切忌断章取义,否则就会曲解经旨,立言不可不慎!

作者单位:中国中医科学院,北京 100053

通讯作者:路志正,Email:ts1118@sohu.com

三、紧密结合临床 不可轻易否定前人

由于时代变迁,一些古人的理论在现代看来似乎有简单、机械之嫌,用现代医学的理论不能作出合理解释,往往质疑这些学说的科学性,更有学者斥为谬说而加以挞伐。如五、六十年代对于“五行学说”的存废,有的医家提出要废除五行,但试问这些医家,在临床上是不是用参苓白术散治肺病?这难道不是培土生金为指导吗?黄连阿胶汤治失眠不即是水火交济、交通心肾理论的具体实践吗?五行学说经历代医家不断吸收改进,与临床紧密结合,具有很大的实用价值。如果没有临床经验,仅从现代医学的观念出发,很容易将中医的精华当做糟粕而抛弃,五行学说一废,中医学之大厦倾矣!

已故中医名家程门雪先生,在 1940 年评注《伤寒论》麻黄升麻汤方证条文,认为其“方杂不纯,药不符证,非真无疑”。1945 年,再次评注该条,又依

据临床实际,联系上热下寒、上实下虚的病证表现,对其复方配伍的处方原则作了充分肯定,并自责以往误断,谓“学无止境,勿自以为是”。这种实事求是的治学精神,值得我们学习。我在脑外科查房就遇到一例脑积水术后患者,发热月余不退而长期使用冰床,有肺部感染、心衰、低蛋白血症,已经西医治乏效,中医辨证属表气闭郁、湿热郁肺、脾肾阳衰,以麻黄升麻汤加入化湿之品而收效。如果没有临床历练,对于经典的理解就无法深入,往往会拘于常理和自己的一隅之见,而轻易否定前人。临床实例是丰富多彩的,常有意外之事,而经典是古人依据自己或前人的经验总结升华而来,其中绝大部分是实事求是的,如果没有亲自的实践,我们就不应以己之浅见,不加深入的临床验证而轻易否定。当否?仅供同道参考!

(收稿日期:2012-08-15)

• 信息 •

中医药养生文化学术交流会 暨 2013 年北京中华养生大会巴马筹备会会议通知

中医药学源远流长,在人类疾病防控及养生保健等方面发挥了巨大的作用。自《内经》提出“天人合一”“四气调神”观念以来,中医药养生长寿的文化也日益丰富。为了探索长寿奥秘,分享养生乐趣,加强学术交流,传播养生文化,推动中医药养生产业健康发展,提高人民健康生活水平,中华中医药学会特召开中医药养生文化学术交流会暨 2013 年北京中华养生大会巴马筹备会。本次会议由中华中医药学会主办,《世界中西医结合》杂志社承办,拟于 2012 年 11 月 23~25 日在广西巴马召开,现将有关事宜通知如下。

一、会议内容

1. 健康科普专家授课; 2. 长寿老人分享养生经验; 3. 中医养生行业发展现状及未来趋势; 4. 中医药养生治未病健康工程推进前景展望; 5. 养生保健产品的开发和应用; 6. 长寿之乡的地理、人文、饮食等长寿因素探索; 7. 2013 年北京养生大会筹备座谈会。

二、会议时间

2012 年 11 月 23~25 日。

三、会议地点

广西巴马(酒店待定)。

四、会议费用

会务费每人 980 元,会议统一安排食宿,住宿费及交通费自理。

五、其他

1. 本次学术活动授予国家级继续教育学分; 2. 本次会议为缴纳会务费的参会代表赠送 2013 年度《世界中西医结合杂志》12 册; 3. 请参会人员于 11 月 10 前以电子邮件(yscszhengwen@126.com)或传真提交参会回执,以便安排用房等相关会务事宜。

六、联系方式

联系人: 鲍燕 15001126376 郭文芳 15910795952 李绍林 13311062766

电话/传真: 010-64822253

电子邮箱: yscszhengwen@126.com

网址: <http://www.zhongxi.org>

通讯地址: 北京市朝阳区北四环东路 115 号院三空间 6 号楼 109 室