

# 名老中医经验传承研究内容与方法的思考\*

胡镜清<sup>1</sup>, 路洁<sup>2</sup>, 刘喜明<sup>1</sup>, 路志正<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>中国中医科学院广安门医院, 北京 100053; <sup>2</sup>北京三芝堂诊所, 北京 100035)

**摘要:** 对名老中医经验的传承, 是提高我国卫生健康保障水平和发展中医药学术的重要支撑, 也是当前亟需解决的重要研究课题。笔者就名老中医经验传承的研究内容和方法进行讨论, 提出名老中医诊疗经验的研究、名老中医学术思想的研究、名老中医医德与治学的研究是其主要研究内容。并指出在研究中应注意的几个问题: 应对名老中医的学术思想、临床诊疗经验和医德与治学等内容互参学习; 从名老中医经验的独特处入手通过差异比较作为研究的着眼点; 基于文化背景去理解名老中医的学术渊源及其学术思想发展脉络; 注重名老中医临床经验隐性知识的显化过程; 强化名老中医经验评价、推广与应用的循证医学研究。

**关键词:** 名老中医; 经验传承; 研究内容; 研究方法

## Thinking on contents and methods of research on inheritance of prestigious TCM doctors' experiences

HU Jing-qing<sup>1</sup>, LU Jie<sup>2</sup>, LIU Xi-ming<sup>1</sup>, LU Zhi-zheng<sup>1</sup>

(<sup>1</sup>Guanganmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Science, Beijing 100053, China; <sup>2</sup> Beijing Sanzhitang Clinic, Beijing 100035, China)

**Abstract:** The inheritance of prestigious TCM doctors' experiences is not only important for improving the level of health protection and developing the academic level of TCM in our country, but also an urgent research topic that need to be worked on. In this paper, the contents and methods of research on the inheritance of prestigious TCM doctors' experiences are discussed. There are three main research issues: the clinical experiences, the academic thoughts, and the ethics of prestigious TCM doctors. And when doing research on the methods, these problems should be paid attention to: study prestigious TCM doctors' clinical experiences, academic thoughts and ethics at the same time; start the research with trying to find a doctor's own character by comparison; understand the origin and development of a doctor's academic thought from the culture background; pay attention to the process of making tacit knowledge explicit; do more researches on the evaluation, promotion and application of prestigious TCM doctors' experiences based on EBM (evidence-based medicine).

**Key words:** Prestigious TCM doctors; Inheritance of experiences; Research content; Research method

名老中医经验是中医药学宝库中的璀璨明珠, 对于名老中医经验的传承和发扬, 是提高我国卫生健康保障水平和发展中医药学术的重要支撑, 也是当前亟需解决的重要研究课题。尽管名老中医经验的传承工作开展日久, 但目前学术界对于名老中医经验传承的研究中的诸多问题尚无统一共识, 特别是应该研究名老中医的什么内容(研究的内容)、如何开展名老中医经验传承和发扬的研究(研究的方法)仍在探索之中, 甚至有人认为继承名老中医的经验这条路很难走通。为此, 笔者结合自身的研究, 思考和讨论了名老中医经验传承的研究内容和方法。

### 名老中医经验传承的研究内容

在名老中医经验传承的研究中, 应“以名老中医为核心, 力求从学术思想、思辨特点、临床经验、医案医话、成才轨迹、师承授受等多个角度探索和揭示中医药继承发展的有效途径”<sup>[1]</sup>。名老中医学术体系的形成大致经历初期基础知识学习、临床诊疗经验积累与总结、学术思想提炼与完善等阶段, 其成就主要表现为创新的学术思想、独特的临床诊疗经验以及高尚的医德医风、科学的治学方法等内容。因此, 进行名老中医经验传承研究应以上述诸方面作为研究的重点, 笔者将之系统归纳为3大内容9个重点(见图1)。

\*国家重点基础研究发展计划(973计划)课题资助(No.2006CB504601)

通讯作者: 胡镜清, 北京市宣武区北线阁5号中国中医科学院广安门医院临床评价中心, 邮编: 100053, 电话: 010-88001294

E-mail: hujingqing@mail.cintcm.ac.cn

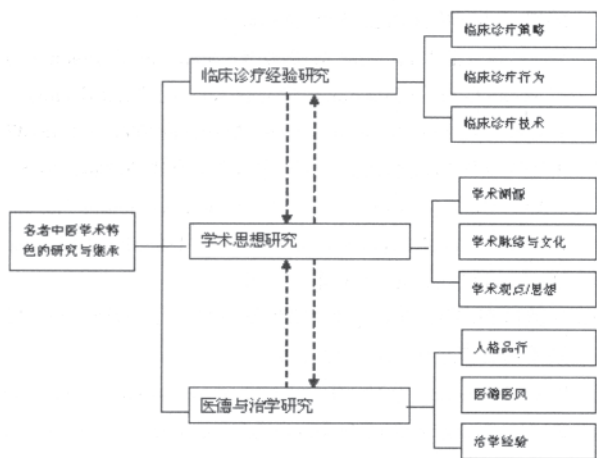


图1 名老中医经验传承研究内容图

主要内容之一是名老中医临床诊疗经验的研究,它往往是研究名老中医成就的起点,包括辨证论治临床诊疗策略、临床诊疗行为和临床诊疗技术等重点研究内容。临床诊疗策略是指名老中医辨证论治时的思维演绎过程和处理策略,包括诊察的切入点、重点关注的症/证、辨证依据、治疗着眼点、立法组方思路、遣药心得等。诊疗行为是指其具体的立法处方用药等,诊疗技术包括其独创的诊断技术/工具和方法、自创验方等内容。许多学生只是注意名老中医的处方用药,其实我们更应该体会他们的临床诊疗策略。临床诊疗策略的学习最难,但却最为重要。

内容之二是名老中医学术思想的研究,它包括学术思想、学术渊源和学术脉络与文化等研究重点。学术思想的研究首先应总结其创新的学术观点/思想,同时注重梳理其学术渊源及学术发展脉络。只有充分了解了名老中医的学术渊源和发展脉络及其相关文化的背景,才能从深层次理解其学术思想。

内容之三是名老中医医德与治学的研究,它包括名老中医人格品行、医德医风以及其治学方法的研究等。我们不难发现,高尚的医德医风、严谨的治学态度和科学的治学方法往往是名老中医取得成就的必备条件。

#### 名老中医经验传承的研究方法

中医药行业内外对于名老中医经验的传承一直都给予了充分的重视,特别是自国家“十一五”支撑计划以来,各级政府进一步加大力度立项,从各个层次开展名老中医经验传承研究工作。但名老中医经验传承的研究方法一直是非常薄弱的环节。笔者认为应该注意以下几个方面的问题。

1. 应对名老中医的学术思想、临床诊疗经验和医德与治学等内容系统互参学习 学术思想是名老中医成就的最高层次和学术核心,它来源于其所积累的大量临床诊疗经验基础上的理论提炼,并在临床实践中不断加以完善和修正。临床诊疗经验是其创新学术思想的基础,同时也是其学术思想的具体临床体现,是研究名老中医学术思想的主要切入点。笔者认为需要同时研究名老中医的学术思想和临床诊疗经验。另外,良好的

医德医风、人格品行及治学方法是他们取得学术成就的重要保证。学术思想、临床诊疗经验和医德治学三者缺一不可。如果仅研究学术思想,就容易陷于空洞理论层面,无法从实践中理解其学术思想特点。如果仅研究临证经验,就缺乏理论指导而停留在浅薄的技术层面,不可能从这些经验形成的深处洞悉名老中医的学术底蕴。不学习名老中医的医德医风、人格品行及治学方法,我们不仅难于体会他们的学术精髓,甚至可能误入歧途。

2. 从名老中医经验的独特处入手通过差异比较作为研究的着眼点 从名老中医独特心得之处入手,进行差异性研究应是名老中医经验传承研究的捷径。正如有学者指出<sup>[2]</sup>的那样,应从其独特的学术思想着手、从擅治的某个病种着手、从独具心验的诊法着手、从总结辨证规律着手、从独具特色的治法着手、从用方经验着手、从用药特点着手、从总结医论医话着手、从总结医案着手。通过口授、典型病案分析、临证著作文献研究、病例资料数据挖掘等方法,比较名老中医与教材所述一般原则、其他医家之间的差异,才能深刻理解名老中医的学术理论体系和独特的诊疗经验。甚至还可以通过对其传承人与名老中医的差异性比较,研究其学术思想和诊疗经验的独特之处。

3. 基于文化背景去理解名老中医的学术渊源及其学术思想发展脉络 由于中医自身具有文化和生命科学的双重属性,诸多名老中医几乎都是中国文化之集大成者,“医易同源”、“医文同源”,名老中医学术思想形成一定有深刻文化背景。另外,他们往往善于学习、吸收历史名家和同道的宝贵思想和经验,“博采众长”,逐渐形成自身的独特的学术观点/思想体系。人们可以通过其学医过程、所读书文、地域物候和人文风情等途径研究文化对名老中医学术思想的影响,研究其道德观念、行为规范、价值取向等文化层面的内容。只有通过文化的审视与剖析,才能更准确地阐释、理解名老中医的学术思想渊源及其学术观点/思想发展脉络,这一点常被忽视。

4. 注重名老中医临床经验隐性知识的显化过程 知识按照其属性及获取的难易程度分为隐性知识(Tacit knowledge)和显性知识(Explicit knowledge)。名老中医经验是一种知识,而且主要是以隐性知识为主体存在的。建议应用知识管理(Knowledge Management)的相关理论和方法去认识这一过程并进行剖析研究。相对于显性知识,同其他隐性知识一样,名老中医临床经验因其非编码化、路径依赖性、垄断性等特征难以被学习者掌握。在研究名老中医临床诊疗策略、行为和技术时,应特别注意对其临床过程的精细剖析和关键知识点的凝练、总结与外化和显化<sup>[3]</sup>。

5. 强化名老中医经验评价、推广与应用的循证医学研究 学习名老中医临床经验的目的是提高中医临床队伍的整体素质和水平,提高中医药诊疗水平,满足大众健康需求<sup>[4]</sup>。从循证医学证据的角度来说,名老中医的经验属于“专家意见”

级别证据,当人们试图将这些经验推广应用到较大范围的人群时,也需要有一个评价(如临床经验的真实性评价、临床应用重要性和实用性意义的评价等)、推广和应用研究(如不同人群的疗效差异、不同地区临床实践差异、不同文化环境的认识问题、具体病人的应用是否利大于害等)的过程<sup>[4]</sup>。目前这方面的工作还做得不多,实际上,名老中医在形成自身独特的临床经验的过程中,也是经历了反复“总结-验证-应用-再总结”的循证研究过程。

结语

无论从工作的深度还是广度来看,现阶段名老中医经验继承研究都已经有了的积累,应进行系统的思考。在总结和反思现阶段名老中医经验继承研究工作的基础上,笔者粗略地勾画了名老中医经验继承研究的整体框架,提出一些应重新审视的角度、应关注的重点和方法,期望能够对未来该领域的工作有所裨益。

参 考 文 献

[1] 薛钧,贺兴东,翁维良,等.名老中医学术经验“研究型继承”

的实践.世界中医药,2008,3(1):46-47

XUE Jun, HE Xing-dong, WENG Wei-liang, et al. Practice of 'research-based inheritance' of prestigious TCM doctors' academic experiences. World Chinese Medicine, 2008, 3(1): 46-47  
[2] 王庆其.名医临床经验总结刍议.中医文献杂志,2003(4):33-36  
WANG Qing-qi. Discussion on the Summarization of Famous Doctors' Clinical Experiences. Journal of Traditional Chinese Medicinal Literature, 2003, (4): 33-36  
[3] 汪慧玲,韩珠珠.知识管理中隐性知识显性化的路径分析.科技管理研究,2009,29(1):212-214  
WANG Hui-ling, HAN Zhu-zhu. Analysis on path of making tacit knowledge explicit in knowledge management. Science and Technology Management Research, 2009, 29(1): 212-214  
[4] 王家良,刘鸣.循证医学.北京:人民卫生出版社,2001,6:192-200  
WANG Jia-liang, LIU Ming. Evidence-Based Medicine. Beijing: People's Medical Publishing House, 2001, 6: 192-200

(收稿日期:2009年3月10日)

· 研究报告 ·

# 艾灸头部组穴治疗血管性痴呆的临床研究\*

王频<sup>1</sup>, 杨骏<sup>2</sup>, 杨帆<sup>1</sup>, 陈浩<sup>1</sup>, 黄学勇<sup>3</sup>, 李飞<sup>3</sup>

(<sup>1</sup>安徽中医学院针推骨伤临床学院, 合肥 230032; <sup>2</sup>安徽中医学院第一附属医院, 合肥 230032; <sup>3</sup>安徽中医学院附属针灸医院, 合肥 230061)

摘要:目的:观察艾灸头部穴位治疗血管性痴呆在改善临床症状及量化表积分和调控血脂水平方面的作用。方法:将63例血管性痴呆(VaD)患者按随机数字表法分成艾灸治疗组和西药治疗组,经3个疗程治疗后,比较治疗前后智能检查量表(HDS)积分、智能改变量表(MMSE)及日常生活能力量表(ADL)积分变化;以及血脂总胆固醇(TC),甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)水平,并进行组间对照。结果:两组治疗前后HDS、MMSE与ADL量表积分比较均有显著性差异( $P<0.05$ 或 $P<0.01$ ),艾灸治疗组MMSE及ADL积分改善优于西药治疗组( $P<0.05$ );艾灸治疗后TC、TG、LDL-C水平显著下降( $P<0.05$ 或 $P<0.01$ ),治疗后,艾灸治疗组在降低TC、LDL-C优于西药治疗组,有显著性差异( $P<0.05$ )。结论:艾灸头部穴组无论在改善临床相关症状积分还是在调控血脂水平方面,均具有独特的优势,是该病治疗值得推广的方法。

关键词:血管性痴呆;艾灸;临床研究

## Clinic research of treating vascular dementia by moxibustion at head points

WANG Pin<sup>1</sup>, YANG Jun<sup>2</sup>, YANG Fan<sup>1</sup>, CHEN Hao<sup>1</sup>, HUANG Xue-yong<sup>3</sup>, LI Fei<sup>3</sup>

(<sup>1</sup>Anhui University of TCM, Hefei 230032, China; <sup>2</sup>The First Affiliated Hospital of Anhui University of TCM, Hefei 230032, China; <sup>3</sup>Affiliated Acupuncture Hospital of Anhui University of TCM, Hefei 230061, China)

**Abstract:** Objective: To study the effect of moxibustion at head points on vascular dementia in improving clinic symptoms and integration of scale and regulating blood fat. Methods: 63 cases of VaD patients were randomly divided into

\*安徽省自然科学基金项目(No.30430070)

通讯作者:杨骏,安徽省合肥市梅山路107号安徽中医学院第一附属医院,邮编:230032,电话:0551-2838581, E-mail: yangzyun@yahoo.com.cn