

中医药防治流感

中日友好医院 (北京 100029) 焦树德

1998 年冬流感具有特定条件下发病的证候学特点。所谓特定条件,即 1998 年 11 月中旬及 12 月初时,曾有一段时间气候骤冷以至于下雪,此为“不当而至”;至 12 月下旬冬至节时,天气反而变暖,此为“当至而不”。根据中医学理论分析 1998 年冬流感,具有“内热外寒”及“郁而化毒(热)”的证候演变特点,与往年发生的感冒有不同之处,故在治法上也要采取不同的方法。

1998 年冬流感的表证,多表现为头痛发热,微恶寒,倦怠,咽干、痒、疼痛,体温由 37.5℃ 渐至 39℃ 以上不等,面红,胸闷气粗等。法当解表。根据 1998 年冬流感的特点,拟订了以下处方,可供临床据证选用。

1 治感冒三方 第 1 方:主要用于 1998 年冬季(或 1999 年早春)生活不慎,感冒风寒,肢体倦怠,头部微痛,憎寒发热,鼻塞喷嚏或鼻塞流涕,或全无鼻部症状而有咽喉疼痛,身热无汗,二便正常,饮食尚可。舌苔薄白或略黄,脉象浮或略数,或脉尚无明显异常。疾病初起,尚未经治疗者,可服用本方,一般连服 3 剂:生麻黄 6g,杏仁 10g,生石膏 30g(先煎),炙甘草 3g,银花 15g(后下),连翘 15g,冬桑叶 10g,苏叶 6g(后下),薄荷 5g(后下),生荆芥 10g,防风 10g,牛蒡子 10g,板蓝根 10g,生姜 3 片,大枣 3 枚。水煎服,每剂分 2 次服。服药后,须盖被取微汗出,保持全身微汗出约 4 小时左右,不可令大汗出。一般以昼夜各服 1 次,全身得微汗出为佳。

第 2 方:主要用于 1998 年冬、1999 年春的感冒患者发病以后,曾经过口服或注射抗生素、点滴输液、服用抗病毒药等治疗 2~3 天后,诸症未能全除,发热仍不退,尚感头痛发热,畏寒无汗,或不畏寒,但发热无汗,咽喉痛、干,口渴或兼咳嗽,小便偏黄或不黄,大便偏干,舌苔白或微黄,脉象浮数或浮大有力者,可服用本方:生麻黄 9g,杏仁 10g,生石膏 35g(先煎),薄荷 6g(后下),生芥穗 10g,防风 12g,银花 18g,连翘 20g,桑叶 10g,菊花 10g,牛蒡子 10g,玄参 15g,板蓝根 10g,黄芩 10g,生甘草 3g。水煎取汁,分 2 次服。服药后半小时可啜热稀粥,以助药力,取微汗出为佳。

第 3 方:主用于 1998 年冬、1999 年春感冒患者,曾经多种治疗,病情虽有一定减轻,但发热时轻时重,常在 37℃ 以上,时或至 38℃ 左右,口苦,食欲不振,胃脘及胸肋胀闷,甚或咳嗽,喉痛,口渴,便干,尿黄,有时恶寒发热,有时不怕冷而到下午发热,有的还可见到颌下、颈部淋巴结肿大等等。舌苔白厚或微黄,脉象弦数,或数而有力。可予本方:生芥穗 10g,防风 10g,苍术 10g,厚朴 10g,枳实 10g,柴胡 9~12g,黄芩 10g,半夏

流感防治方药

中国中医研究院广安门医院 (北京 100050) 路志正

1 预防感冒方 贯众(先煎)15g,草河车 10g,芦根 30g,水煎分 2 次微温服,儿童按年龄减量,连服 3 天。

2 预防流感食疗方 荸荠(洗净去皮切片)40g,鸭梨(洗净去皮、核切片)30g,生姜 30g,水煎作茶温服之。脾胃虚寒者勿服。

3 流感治疗方 1998 年冬气候反常,应寒反暖,伏温内发,风寒外袭,入里化为内热(以肺系为主)之寒包火证。治宜辛温复辛凉,外散内清,表里同治。可予:荆芥 10g,防风 10g,前胡 10g,牛蒡子 12g,柴胡 12g,黄芩 10g,桔梗 10g,草河车 12g,枳壳(炒)12g,甘草 6g。症见肢体酸困,头重如裹,脘痞呕逆挟湿者,加藿香、苏叶、杏仁、苡仁;热象不甚者,去草河车。

4 流感治疗方 鲜葱白 30g,生姜 15g,桑叶 10g,绿豆衣 15g(无绿豆衣以芦根代之),先以清水浸 20 分钟,文火煎 15 分钟,分 2 次温服,服后宜微微汗出,不宜大汗,儿童按年龄减轻用量。

10g(口渴明显者,改用天花粉 10~15g),秦艽 12g,青蒿 15g,牛蒡子 10g,白僵蚕 10g,黄连 6~9g,玄参 15g,生地 15g,生姜 3 片。水煎分两次服。咳嗽多者,可加炒苏子 10g,紫菀 15g。本方也可每日分 3 次服(即服 1 剂半药),饭后半小时服用,晚上服 1 次,可在睡前服。

2 治感冒咳嗽方 本方主用于感冒后数日(或已治疗,或未治疗)出现咳嗽,咯吐白痰或白痰中间有黄痰,痰不易咯吐,胸闷憋气,喉痒或痛(或不痛),体温升高,身体略感倦怠,舌苔薄白或薄而微黄,脉象滑或略滑、略数。可予:生麻黄 6~9g,杏仁 10g,半夏 10g,化橘红 12g,茯苓 15g,生甘草 3g,炒苏子 10g,炒莱菔子 10g,炒白芥子 6~9g(痰多者用 9g),紫菀 15g,枇杷叶 15g,白前 10g,焦槟榔 10g。水煎分 2 次服。饭后半小时服;痰黄者,加生石膏 30g(先煎),全瓜蒌 30g,知母 10g,浙贝母 9g,痰不易咯出者,加桔梗 3~5g,苏叶 5g(后下),薄荷 5g(后下),生麻黄改用 9g;喉痛者,加玄参 15g,板蓝根 10g,知母 12g,银花 15g,白僵蚕 10g,生地 12~15g;大便干结者,加全瓜蒌 30g,玄明粉 5g(二药同捣,将瓜蒌的仁大部分捣开),枳实 10g。

感冒治疗 2~3 周后,余症基本解除,尚只剩咳嗽不愈者,也可服用本方。可加玄参 15g,全瓜蒌 20~30g,知母 10g,浙贝母 10g,桑白皮、地骨皮各 10g。

3 预防感冒方 本方主用于流感发生期间,未患感冒者服用:生荆芥 10g,防风 10g,银花 12g,连翘 12g,贯众 12g,板蓝根 10g,霜桑叶 10g,野菊花 10g,黄芩 10g,苍术 12g,紫草 9g,白芷 6g,紫地丁 15g。