

“路氏清金肃肺止咳方”临床应用浅析

杨惠卿¹ 郑昭瀛² 路洁³ 张维骏⁴ 杨力⁵ 王秋风² 路志正(指导)²

【摘要】 阐述“路氏清金肃肺止咳方”用于治疗各种咳嗽的独到之处,其在于基本病机不外肺失清肃、肺气上逆。组方旨在宣肺降气、化痰止咳,故能对内伤、外感咳嗽通治,四季寒暑咸宜。适用于多种咳嗽不止、胸闷气逆、痰多或少的急性慢性咳嗽病证。在基本方的基础上抓住各个证型不同特点,稍事化裁即可扩展其用,在治疗外感及内伤咳嗽方面疗效卓著。此方路老积数十年临床经验,对于咳嗽的治疗独具匠心,辨证方药精到,临证契理契机,由博返约,彰显大家风范。使临床初学者易学、易用、易于把握。路老强调不同事物中的共性,临床运用时又注意个体差异,辨证论治。

【关键词】 咳嗽;清金;肃肺

【中图分类号】 R256.11; R249.2/1.7 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1673-6613(2013)05-0443-03

咳嗽为临床常见病证,看似简单,但病机复杂,治疗起来并非易事,咳嗽患者轻则数日可愈,重则缠绵难解,更有甚者会伴度终生。故前人有“诸病好医,咳嗽难疗”之叹。在跟随国医大师路志正教授学习期间,以咳嗽为主诉来诊者甚多,路老对于咳嗽的治疗匠心独具,自创“清金肃肺止咳方”用于治疗各种咳嗽疗效卓著,现将其组方原理,加减运用归纳如下,与大家共享。

一、路老对咳嗽病机的认识

《灵枢·岁露篇》：“人与天地相参也,与日月相应也。”《素问·阴阳应象大论》曰“天气通于肺。”强调人与天地相应,指出人体脏腑与外界最密切相关者为肺,意指呼吸道直接与自然界联通,四季寒暑温凉之邪气,皆可影响于肺。故《中医临证备要·咳嗽》说道“肺为娇脏,职司清肃,气逆则咳。”《医学三字经》形象的把咳嗽病机比喻为“肺如钟,撞则鸣”。其外因致病者称之为“外撞鸣”,内因致病者称之为“内撞鸣”。

《素问·咳论》是最早也是较详尽论述咳嗽病机的篇章。“皮毛者,肺之合也。皮毛先受邪气,邪气以从其合也”。不仅外感伤肺令人咳,而且“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”。并详述了肺咳、心咳、肝咳、脾咳、肾咳发病之病状。同时认为“五脏之久咳,乃移于六腑”,产生六腑之咳。特别强调了“此

皆聚于胃,关与肺”的观点。《内经》虽述其理,却未示其方。其后历代圣贤辈出,论之颇详,所用方药亦不可枚举。

路老认为咳嗽一证,其病因不过内、外两端,因于外者如外感风寒、风热、风燥;于内者,以痰湿、火、虚所致为多。另外,咳嗽四季皆有,五脏皆可致咳。症虽同,而治有殊,咳嗽病位不只于肺,亦不离乎于肺,其病机不外肺失清肃、肺气上逆,“路氏清金肃肺止咳方”组方旨在宣肺降气、化痰止咳。

二、“路氏清金肃肺止咳方”方义解析

路老执简驭繁,将止咳散、杏苏散、金沸草散、清燥救肺汤等数方之精义融为一体,创制四季通用的“清金肃肺止咳方。”

1. 方药组成:清金肃肺止咳通用方由以下药物组成:炒杏仁 9 g,炙杷叶 12 g,紫菀 12 g,前胡 12 g,百部 12 g,桔梗 10 g,厚朴 12 g,旋覆花 12 g(包煎),金蝉花 12 g。

2. 方解:方中杏仁、枇杷为君,其中杏仁苦微温,功能宣通肺气,直行而降,横行而散,化痰利水、润燥利气。正如《滇南本草》云“杏仁能止咳嗽,清痰润肺,润肠胃,消面粉积,下气。”路老认为杏仁是肃肺降气,宣畅上焦之要药。枇杷叶,苦平,下气清痰、清肺和胃而降气,主和胃除呕,止咳下气,降火痰消。二药相合,轻清上行宣达肺气,下行清肃肺金化痰止咳,起一宣一降之妙。

紫菀、前胡、百部佐君以为臣。其中紫菀味苦辛,性温,其辛温润肺,苦温下气,治咳嗽上气痰喘、消痰止渴,乃肺经血分之药。前胡苦甘辛,性温,辛以畅肺解风寒,功专下气,主痰嗽痞满。百部甘苦,

作者单位:1. 河北省藁城市人民医院,河北 藁城 052160; 2. 中国中医科学院广安门医院,北京 100053; 3. 北京路志正中医药研究院,北京 100035; 4. 山西中医学院,山西 太原 030024; 5. 广东省中医院,广东 广州 510000
通讯作者:杨惠卿,Email:374478942@qq.com

微温,入手太阴经气分,润肺气、止咳嗽、杀虫。三药合用开达肺气止咳、化痰。

桔梗苦辛,微温,上升引经,宣肺气、利咽喉,诸药之舟楫。与降逆气、宽胸膈、除痰消积的厚朴为伍,宣清降浊,亦有升降相因利肺止咳之妙。

杏仁与旋覆花配伍亦共有化痰之用,但杏仁宣通化痰而兼润,而“诸花皆升、旋覆独降”的旋覆花,是升而复降,开结下气,治膈上焦痰,两者合用又是一宣一降之妙。

更加一味金蝉花,乃路老独钟之品,为本方点睛之笔。其性寒,味甘,可补气血,益肺肾,止咳嗽;能解痉,散风热,退翳障,透疹。《中国药材学》记载,金蝉花有止咳生津、保肺益肾、抗菌降压、治秃抑癌等作用。用于治疗外感风热、咳嗽音哑、咽喉肿痛、风疹瘙痒等症状,增此一味,使此方有补有清,有升有降。

该方平和,构思精巧,以宣降为轴,苦平清润为辅,轻清灵动,不寒凉、不温燥,寓机巧于平淡之中。方虽平和,然紧扣肺为娇脏,不耐寒热,只受得本脏的清气,受不得它脏之浊气的生理特点。

三、“路氏清金肃肺止咳方”临床应用

“路氏清金肃肺止咳方”具有清金化痰、肃肺止咳之功,适用于多种咳嗽不止、胸闷气逆、痰多或少的急慢性咳嗽病证。路老在临床上应用此方时随证化裁,灵活运用,故对于多种咳嗽均有较好的疗效。而在治疗外感咳嗽及内伤咳嗽方面疗效卓著。

1. 外感咳嗽: (1) 分类: ① 风寒证: 以咳嗽,气急,咽痒,咳痰稀白,伴风寒表证为辨证要点。酌加麻黄、荆芥、紫苏等以宣散风寒之邪。② 风热证: 以咳剧气粗,咽干咽痛,咯痰不爽,痰黏稠或稠黄,伴风热表证为辨证要点,酌加金银花、连翘、金荞麦、桑叶、菊花等,以散风清热。③ 风燥证: 以干咳喉痒,唇鼻干燥,无痰或痰少而粘连成丝,不易咯出,或痰中带有血丝,初起或伴表证为辨证要点,酌加桑皮、梨皮、百合等,以疏风润燥。(2) 验案举隅: 患者,男,41岁,主因“咽痒,咳嗽3个月”,于2012年5月11日初诊。现病史: 患者于3个月前因感冒后出现咽痒、声嘶、咳嗽,当时到某院就诊,诊断为“喉炎”。经治疗后声嘶好转,但仍咽痒、咳嗽,痰黄,为进一步诊治来诊。刻下症: 咽痒、咳嗽,痰黄,量不多,咳之不艰。纳可,无泛酸、烧心,二便如常。望诊: 面色晦暗。舌象: 舌质暗红,舌体中、胖大,边有齿痕,苔白腻。脉象: 左沉弦细,右沉弦。路老辨证认为,加重1个月风热余留肺门,湿热痰阻气道。治

以宣肺利咽,化痰和胃。予清金肃肺止咳方加减,具体方药如下: 炒杏仁9g,枇杷叶12g,芥穗10g,牛蒡子12g,蝉衣12g,玉蝴蝶8g,茵陈12g,炒薏苡仁30g,薄荷8g,胆南星6g,桔梗10g,前胡12g,黄芩10g,芦根30g,甘草6g。水煎服,日2次。2012年6月10日二诊: 服上方12剂诸症均好转,停药后症反复说话时声嘶、咽痒、口干偶有咳痰,痰色黄,纳可,无泛酸、烧心,大小便正常。望诊: 面色晦暗。舌象: 舌质暗红,舌体中,舌体胖大,边有齿痕,苔白腻。脉象: 左沉弦细,右沉弦。经服上方热轻、痰少、湿减,遵上法稍化裁,变方如下: 苏叶10g,芥穗10g,牛蒡子12g,金蝉花1g,浙贝母12g,桔梗12g,玉蝴蝶12g,炒黄芩8g,胆南星10g,黛蛤散6g,炙百部12g,枇杷叶12g,新会皮8g,甘草6g,炒苏子12g,茵陈12g。服上方14剂而愈。

体会: 患者感冒虽愈,但风热余留咽喉,壅塞气道而出现咽痒,咳嗽,痰黄,咳之不艰,量亦不多;积化痰热,湿阻阳气则面色晦暗;胃浊湿阻,则舌质暗红,舌体胖大,边有齿痕,苔白腻。方中枇杷叶、杏仁合利肺气使肺气肃降有权;薄荷、芥穗合蝉衣轻展肺气,疏风解束;牛蒡子、蝉衣、玉蝴蝶皆清金利咽之品;杏仁、薏苡仁、胆南星祛痰利肺,清肃气道,合则宣利上焦肺气,化湿健脾,渗利湿热;桔梗利咽升而前胡降;黄芩清肺;芦根生津。

2. 内伤咳嗽: (1) 分类: ① 痰湿证: 以咳嗽反复发作,咳声重浊,晨起或食后咳剧,痰多,痰出咳平,痰黏腻或稠厚成块,伴胸闷脘痞,呕恶食少,体倦便溏为辨证要点。酌加半夏、陈皮、白芥子、莱菔子等,以燥湿化痰,理气止咳。② 痰热证: 以咳嗽气粗,痰多,质黏厚或稠黄,咯吐不爽或热腥味,面赤口干为辨证要点。酌加瓜蒌、天花粉、知母、浙贝母、桑白皮、鱼腥草等,以清热肃肺,豁痰止咳。③ 肝火证: 以上气咳逆阵作,咳时面赤口干,常感痰滞咽喉,咯之难出,量少质黏,随情绪波动增减为辨证要点。合黛蛤散、加减泻白散,以清肺泻肝,顺气降火。④ 肺阴虚证: 以干咳少痰,或痰中带血,或声音嘶哑,口干咽燥,或潮热颧红,手足心热为辨证要点。酌加沙参、麦冬、天冬、玄参等,以滋阴润肺,化痰止咳。(2) 验案举隅: 患者,男,59岁,于2012年10月16日初诊。主因“间断咳嗽10年,加重1个月”。现病史: 患者于10年前无明显原因出现咳嗽,呈阵发性,干咳无痰,曾在当地医院间断治疗,病情稍有好转。近1个月出现上述症状加重,遂来诊,既往体健。个人史: 患者久居 (下转第463页)

标示含量分别为 100.0%、100.4%、100.4%、99.9%、100.3%、100.0%。

按色谱条件,对照品和供试品的色谱图见图 1。

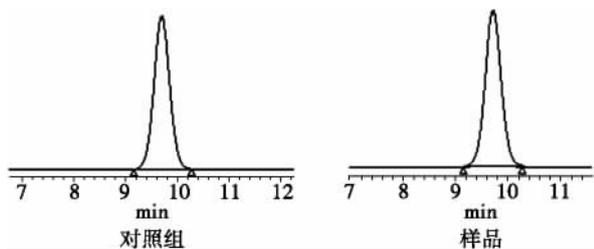


图 1 洛伐他汀对照品及样品图谱

讨 论

1. 超临界 CO₂ 萃取洛伐他汀的工艺条件稳定, 重现性较好, 该工艺可行。从直观分析的 R 值看出, 影响提取物中洛伐他汀含量的因素, 依次为萃取压力 > 萃取温度 > 萃取时间 > 夹带剂用量。从方差分析结果来看, A 因素对提取物中洛伐他汀的含量有比较显著影响, B、C、D 因素影响不显著。综合分析, 超临界 CO₂ 萃取洛伐他汀的最佳工艺条件为 A₂B₃C₂D₂, 即在萃取压力 25 MPa, 萃取温度 55 °C, 夹带剂用量为 2 mL · g⁻¹, 萃取时间 100 min。

2. 超声洗涤纯化洛伐他汀, 采用无水乙醇效果

最好, 95% 乙醇次之, 55% 乙醇效果最差; 但是无水乙醇的价格远远高于 95% 乙醇, 且无水乙醇使用后很难再通过回收得到无水乙醇, 而使用过的乙醇通过减压回收纯度可以达到 95%, 所以采用 95% 的乙醇可反复使用, 从成本考虑采用 95% 乙醇作为洗涤剂为最佳方案。

3. 通过对洛伐他汀的鉴别和含量测定, 证明该方法专属性强、灵敏度高、准确、可靠、可用于洛伐他汀的质量控制。

参 考 文 献

[1] 黄卓, 李东栋. 洛伐他汀最新研究进展[J]. 中国生化药物杂志, 2010, 31(2): 144-147.
 [2] 韩文爱, 李瑞珍. 洛伐他汀工艺现状及研究进展[J]. 石家庄职业技术学院学报, 2006, 18(2): 11-13.
 [3] 王健, 刘刚叁. 洛伐他汀提取工艺研究[J]. 河北化工, 2006, 29(5): 21-22.
 [4] 冯建立, 许振良, 杨志和, 等. 洛伐他汀原料的质量研究[J]. 中国药房, 2007, 18(31): 2450-2451.
 [5] 国家药典委员会编. 中华人民共和国药典(二部) [S]. 2005 版. 北京: 化学工业出版社, 2005: 附录 22-57.
 [6] 陈雨艳, 王和, 霍金海, 等. 高效液相色谱法测定旨益胶囊中洛伐他汀的含量[J]. 黑龙江医药, 2009, 22(6): 765-766.

(收稿日期: 2013-02-17)

(上接第 444 页)

湖南, 有饮酒史 20 年, 每日 1 斤。吸烟史 30 余年, 每日 30 支。刻下症: 干咳无痰, 口干欲冷饮, 纳差, 腹胀, 二便调。时见筋惕肉跳, 出汗时尤甚。望诊: 面色潮红。舌象: 舌体中, 体胖大, 边有齿痕, 舌质暗, 苔白腻。脉象: 沉弦细滑。路老辨证为肺燥胃浊, 气不化津, 湿阻肌表。治以宣肺润燥, 降气化浊, 健胃消滞, 气运生津。予清金肃肺止咳方加减, 具体方药如下: 南沙参 15 g, 北沙参 15 g, 炙百部 12 g, 牛蒡子 12 g, 浙贝母 12 g, 金蝉花 12 g, 前胡 12 g, 枇杷叶 12 g, 桃仁 9 g, 杏仁 9 g, 厚朴花 12 g, 枳椇子 10 g, 旋覆花 12 g, 炒神曲 12 g, 炒麦芽 12 g, 炒山楂 12 g, 炒莱菔子 15 g, 炒黄芩 12 g, 甘草 8 g。水煎服, 日 2 次。2012 年 10 月 30 日二诊, 服上方 14 剂, 咳嗽大减, 微有白痰, 不黏易出, 口干轻, 纳谷渐香, 二便调, 寐安, 时见抽筋。望诊: 面色潮红。舌象: 舌体中, 体胖大, 边有齿痕, 舌质暗, 苔白腻。脉象: 沉细滑。处方: 上方加川贝母 12 g, 白芍 12 g, 紫菀 12 g。水煎服, 日 2 次。服上方 14 剂后, 电话回访, 咳嗽已愈, 仍时见抽筋。

体会: 患者长期饮酒, 内伤脾胃, 湿不化津, 故口干、纳差, 五更咳甚, 乃食积之火, 至此时流入肺经。薛立斋谓“肺有火, 则风邪易入, 风邪侵袭人

体, 犯于肺卫, 则肺失宣降, 气逆为咳, 时值冬令, 燥邪伤肺, 又之肺属辛金, 生于己土, 久咳不已, 必须补脾土以生肺金。”方中南北沙参润肺; 浙贝母润肺兼解表; 杏仁、枇杷叶、金蝉花辛、苦而润, 宣降肺气, 止咳化痰; 旋覆花辛、温降气化痰, 疏通经络; 黄芩散苦、寒而清肺热; 前胡、百部止咳, 化痰; 炒三仙、厚朴、炒莱菔子和胃, 健脾, 理气; 枳椇子解酒毒; 牛蒡子宣肺祛痰, 疏散风热; 桃、杏仁合用活血祛瘀, 润肺降气。二诊时咳嗽大减故去前胡、浙贝母加川贝母、紫菀润肺、止咳。是方滋润燥金, 宣利肺气, 通利三焦, 利湿化痰, 湿去则营卫通利, 又加芍药甘草汤起以缓急作用, 故肉筋惕亦迎刃而消。

四、结语

路老积数十年临床经验, 对于咳嗽的治疗独具匠心, 辨证方药精到, 临证契理契机, 由博返约, 彰显大家风范。使临床初学者易学、易用、易于把握。以“路氏清金肃肺止咳方”基本方加味化裁, 既可抓住各型咳嗽的共性, 又可抓住各型咳嗽的个性, 临证变法加减自如。临床上具有可重复性, 可操作性, 便于推广。笔者跟师期间, 有幸得此传授, 未敢自秘, 书之以飨大众。

(收稿日期: 2013-01-28)