

天麻钩藤饮加减治疗风火痰阻型脑中风恢复期的临床疗效观察

孙晓天

【摘要】 目的 观察天麻钩藤饮加减治疗风火痰阻型脑中风恢复期的临床疗效。方法 80例风火痰阻型脑中风恢复期患者,随机分为试验组与对照组,每组40例。对照组按照常规西医对症治疗,试验组在对照组的基础上加用天麻钩藤饮加减治疗。比较两组患者治疗总有效率。结果 试验组总有效率为90.0%,对照组总有效率为72.5%,试验组优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 在常规西医治疗的基础上采用天麻钩藤饮加减治疗风火痰阻型脑中风恢复期的患者,临床效果显著,可提高患者的生活质量,值得在临床推广。

【关键词】 天麻钩藤饮;风火痰阻型;脑中风

DOI : 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2015.19.015

Observation of clinical effect by Tianma Gouteng decoction in modified treatment of convalescence of wind hyperactivity phlegm obstruction type stroke SUN Xiao-tian, Department of Traditional Chinese Medicine Rehabilitation, Affiliated Shengjing Dalian Hospital of China Medical University, Dalian 116600, China

【Abstract】 Objective To observe clinical effect by Tianma Gouteng decoction in modified treatment of convalescence of wind hyperactivity phlegm obstruction type stroke. Methods A total of 80 patients with convalescence of wind hyperactivity phlegm obstruction type stroke were randomly divided into experimental group and control group, with 40 cases in each group. The control group received conventional Western medicine for treatment, and the experimental group received additional Tianma Gouteng decoction for modified treatment. Total effective rates were compared between the two groups. Results Total effective rate was 90.0% in the experimental group, and was 72.5% in the control group. The experimental group was better than the control group, and their difference had statistical significance ($P<0.05$). Conclusion Additional Tianma Gouteng decoction for modified treatment to conventional Western medicine in treating convalescence of wind hyperactivity phlegm obstruction type stroke can provide precisely clinical effect and improve quality of life in patients. It is worthy of clinical promotion.

【Key words】 Tianma Gouteng decoction; Wind hyperactivity phlegm obstruction type; Stroke

随着生活条件以及生活方式的改变,缺血性脑中风已经成为危害我国老年人的主要杀手之一,致残率以及致死率极高,有调查显示,缺血性脑中风约占全部脑卒中的80%^[1]。给患者以及家庭带来沉重的经济负担,因此对于缺血性脑中风预防和治疗日益受到重视。本院从2014年起在西医基础治疗的基础上加用天麻钩藤饮加减治疗风火痰阻型脑中风恢复期的患者,取得了良好的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2014年1月~2015年1月在中国医科大学附属盛京医院大连医院中医康复科就诊的80例风火痰阻型脑中风恢复期患者,所用患者均符合脑中风的诊断标准,并且由CT或MRI证实,随机分为试验组与对照组,每组40例。对照组中男17例,女23例,年龄45~74岁,平均年龄(56±6.7)岁,病程最短20d,最长1年。试验组中男18例,女22例,年龄46~75岁,平均年龄(56±6.8)岁,病程最短19d,最长1年。两组患者年龄、性别、病程等一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),可进行比较。

1.2 方法 对照组采取西医普通治疗措施,控制血压、血糖、血脂以及改善微循环、抗血小板凝聚等治疗。试验组在

对照组的基础上采取天麻钩藤饮加减治疗,其中包括天麻15g,钩藤10g,石决明12g,山栀子10g,黄芩15g,牛膝10g,杜仲15g,益母草15g,桑寄生15g,茯神20g。肥胖者加厚朴、半夏;寐差者加合欢皮;四肢麻木者加地龙。

1.3 疗效判定标准 依照《中医病症诊断疗效标准》^[2]拟定。痊愈:患者所用症状消失,可以生活自理。好转:患者的症状缓解,能扶杖行动或基本生活自理。无效:症状、体征无变化,甚至更加严重。总有效率=(痊愈+好转)/总例数×100%。

1.4 统计学方法 所有数据均采用SPSS17.0统计学软件进行统计分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用²检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

试验组总有效率为90.0%,对照组总有效率为72.5%,试验组优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

表1 两组患者治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	痊愈	好转	无效	总有效
试验组	40	26(65.0)	10(25.0)	4(10.0)	36(90.0) ^a
对照组	40	20(50.0)	9(22.5)	11(27.5)	29(72.5)

注:两组比较,^a $P<0.05$

作者单位:116600 中国医科大学附属盛京医院大连医院中医康复科

· 临床医学 ·

利用舌侧集中殆全口义齿修复 12 例低矮牙槽嵴的体会

刘威

【摘要】 目的 通过应用舌侧集中殆制作无牙殆全口义齿,为解决无牙殆低矮牙槽嵴的修复提供一种选择。方法 12 例低矮下颌无牙殆患者应用舌侧集中殆及解剖式双侧平衡殆制作全口义齿,观察其修复效果。结果 临床随访 3 个月,12 例患者进行满意度调查,舌侧集中殆修复全口无牙殆低矮牙槽嵴,患者基本上都达到了理想的满意修复效果。结论 对于低矮牙槽嵴的无牙殆患者,舌侧集中殆全口义齿是一种比较好的修复方法。

【关键词】 全口义齿 ;舌侧集中殆 ;低矮牙槽嵴

DOI :10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2015.19.016

Experience of lingualized occlusion complete denture in repair of 12 low alveolar ridge cases LIU Wei.

Shenyang City Heping District Dental Disease Prevention and Control Center, Shenyang 110001, China

【Abstract】 Objective To make edentulous jaws complete denture by applying lingualized occlusion, and to provide a repair choice for edentulous jaws low alveolar ridge. Methods A total of 12 edentulous jaws low alveolar ridge received complete denture by lingualized occlusion and anatomical bilateral equilibration occlusion, and their repair effects were observed. Results After 3 months of clinical follow-up, the 12 cases received satisfaction degree research. Lingualized occlusion in repair of edentulous jaws low alveolar ridge provided basically satisfactory repair effect for patients. Conclusion Lingualized occlusion complete denture is an excellent repair method for edentulous jaws low alveolar ridge patients.

【Key words】 Complete denture; Lingualized occlusion; Low alveolar ridge

很多老年患者,全口牙槽嵴严重吸收,又由于身体的原因或者经济条件的限制不能进行种植修复,常规全口义齿修复达不到理想的修复效果,义齿的固位、稳定性不佳,咀嚼效果不好,影响了患者的生活质量。舌侧集中殆总义齿是以上颌后牙的舌尖和下颌后牙的殆面窝建牙。舌侧集中殆保留了解剖式和非解剖式总义齿的很多优点,与非解剖式总义齿

相比较,舌侧集中殆牙尖有较好的食物穿透力,咀嚼效能更高。与解剖式舌侧集中殆比较义齿更稳定,舒适性好。舌侧集中殆作为一种改良的殆型,改善了全口义齿的稳定性,舒适性,患者自觉咀嚼效果得到提高。对于舌侧集中殆全口义齿的临床应用应该得到更多的推广。本文选取 12 例低矮牙槽嵴患者进行研究,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2011 年 3 月~2014 年 1 月经本院治疗

作者单位 :110001 沈阳市和平区牙病防治所

3 讨论

缺血性脑卒中是临床的常见病多发病,严重的危害着中老年人的健康。在祖国医学中该病根据症状符合“中风”范畴,中医采取取类比象的思维方式,由于本病起病急骤,临床表现变化多端,突然昏倒,不醒人事等症状,与中医“风性善行而数变”的症状相类似^[1],因此中医称其为“中风”,该病的主要发病原因由于老年肾气不足,营养失调,气血亏虚,无力运行气血,气血阻滞,壅滞脉道;又因肝肾阴虚,导致肝阳上亢,气血逆乱上犯轻窍,瘀血阻滞经络所致。采用中医辨证理论,使用祛风剂天麻钩藤饮治疗,配合脑细胞营养,改善微循环以及控制基础疾病取得了良好的效果,本文试验组总有效率为 90.0%,对照组总有效率为 72.5%,试验组优于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。天麻钩藤饮经现代研究显示,有明显的扩张血管降低血压、改善微循环、改善脑缺氧以及水肿等作用^[3],提高脑耐缺氧能力以及增加脑血流量。有动物实验证实,天麻钩藤饮可以降低血液中胆固

醇和甘油三酯的含量,降低血液粘稠度、预防血栓和防止动脉硬化^[4]。

综上所述,在常规西医治疗的基础上采用天麻钩藤饮加减治疗风火痰阻型脑中风恢复期的患者,临床效果显著,可提高患者的生活质量,值得在临床推广。

参 考 文 献

- [1] 刘爱华,魏江磊,李昊,等.扶正固元法干预缺血性中风恢复期的疗效分析.老年医学与保健,2013,19(6):397-399.
- [2] 查镜雨.补气活血通络法治疗缺血性中风临床观察.中医临床研究,2013,8(5):35-36.
- [3] 刘永平.补阳还五汤在缺血性中风恢复期肢体麻木患者的应用.中国中医药现代远程教育,2013,11(9):15-16.
- [4] 段白露.温胆汤合天麻钩藤饮化裁治疗缺血性中风恢复期风火痰阻证临床观察.湖北中医药大学,2014.

[收稿日期 :2015-06-16]