

## 天麻钩藤饮加减治疗中风病 39 例疗效观察

郑贵德

636000 四川巴中市巴州区宕梁社区卫生  
服务中心

**摘要** 目的:观察天麻钩藤饮加减治疗中风病的疗效。方法:均采用天麻钩藤饮加减治疗。结果:能明显减轻中风病的症状,总有效率 75.7%。疗效与疗程、病情相关。结论:天麻钩藤饮加减治疗中风病疗效明显,不良反应少。

**关键词** 天麻 钩藤 中风病 疗效观察  
doi: 10.3969/j.issn.1007-614x.2011.10.209

## 资料与方法

**一般资料:**收治中风病患者 39 例,男 23 例,61~70 岁 11 例,71~84 岁 12 例;女 16 例,年龄 65~80 岁。观察治疗 6 个月~1 年,本组病例年龄无明显差异,但病程、病情分布情况差异较大,影响效果。

**治疗方法:**天麻钩藤饮为主方:天麻 10g,钩藤(后下)15g,石决明(先煎)20g,栀子 10g,黄芪 10g,杜仲 10g,益母草 15g,桑寄生 15g,夜交藤 10g,朱茯神 10g。

**治疗头痛、眩晕甚至失眠肝阳偏亢,风阳上扰之主证。**故见头痛眩晕,甚至失眠,若口眼歪斜,肢体麻木多因湿痰瘀血阻滞脉络。加丹参 20g,鸡血藤 20g 等,活血增强祛痰通络之力。加茯苓 15g,半夏 10g,白术 15g,白芥子 10g,白附子 10g,全蝎 10g,僵蚕 10g,防风 10g 等,祛风通经脉。若有颈项强直拘急麻木等症,加葛根桂枝以疏风解肌。若风痰上扰,痰热腑实,痰涎壅盛,大便秘结,加全瓜蒌,胆南星,生大黄(后下)10g,芒硝(分冲)10g,菖蒲 10g,天竺黄 10g,丹参 20g。若四肢瘫痪肢冷汗出不止,可用制附片 10g,人参 10g,五味子 10g,黄芪 20g,麦冬 10g。若腰膝酸软无力二便失禁加熟地 30g,肉苁蓉 20g,枣皮 15g,丹皮 12g。2 天 1 剂,水煎后,分早中晚 3 次/日服用,以上治疗均以 1 周为 1 疗程。服药期间除血压超过 180/105mmHg 者服降压药外,均停用其他中西药。生活起居尽量做到有陪伴;饮食注意营养搭配,避免肥甘厚味之品,不吸烟饮酒;适当进行康复训练,保持精

神安逸,注意血压变化。

**疗效判断标准:**①有效:头晕目眩,头痛,腰膝酸软,四肢瘫痪,手足沉重,肢冷出汗,口眼歪斜,言语不利,口角流涎,半身不遂,二便不利等上述症状好转或生活自理。②无效:血压在 180/105mmHg 以上,症状无明显改善或病情加重,或死亡。

## 结果

用以上方法治疗 2~6 个疗程,39 例中有效 28 例(75.7%),无效 11 例(24.3%),未发现因服此药引起的不良反应。

## 讨论

中风又名“卒中”,现代医学的脑栓塞、脑出血与面神经麻痹的临床表现相似。以突然昏仆,不省人事,半身不遂,偏身麻木,言语障碍或未经昏仆而以半身不遂,偏身麻木,口眼歪斜为主要临床表现和特点的一种病。因本病有起病急,来势快,症状多变化迅速,且有昏仆,抽引等临床表现与风邪善行而速变的特征相似,所以称为中风。中风又有中经络,中脏腑之分:如半身不遂,言语障碍,偏身麻木而神志清楚(缺血性脑病)为中经络。突然昏倒,伴有半身不遂九窍闭塞者(出血性脑病)为中脏腑。致病是阴阳失调,气血亏虚,加之失于调养,忧思恼怒或饮食不节,或房事所伤或劳累伤正,以致气血运行受阻,肌肤筋脉失于濡养,以致阴陷于下,肝阳暴张,阳化风动,气血逆乱,挟痰挟火形成内风,痰浊,淤血,窜扰经络,蒙塞心窍而突然发生昏仆,半身不遂诸症形成上实下虚,阴阳互不维遂的危急症候。其病位以肝为主,于心脾肾密切相关。好发于中老年人。治疗宜标本兼顾,扶正祛邪,益气活血,滋阴潜阳,育阴通络,健脾利湿化痰等治疗原则。

天麻钩藤饮出自《杂病证治新义》,具有平肝降逆的作用。以天麻,钩藤,生石决明之平肝祛风降逆为主。辅以清降之山枝子、黄芪,活血之牛膝,滋肝肾桑寄生、杜仲等,滋肾以平肝治邪。并辅夜交藤、朱茯神以安神安眠,缓解失眠,故为治肝厥头痛,晕眩失眠的良方。总之天麻钩藤饮具有清热活血安神之效。适用于肝

阳偏亢,肝风上扰所致的头痛,眩晕,失眠等症。有镇静,镇痛的作用,有降大脑皮层的兴奋性,抑制血管运动中枢,扩张周围血管,使血压下降和心率减慢。加味中的丹参味苦微寒,归心,心包,肝经,活血祛瘀,凉血消肿,清心安神。鸡血藤味苦微甘温,归肝经,引血生血,舒筋活络,能消散脑细胞内淤血减轻脑水肿。茯苓味甘淡平,归心脾肺肾经能利水渗湿,健脾宁心。半夏味辛温,归脾胃肺燥湿化痰,降逆止呕,消痞消结。白术味甘苦温归脾胃,健脾益气,燥湿利水表虚自汗。白芥子味辛苦温,归肺温肺散寒,利气消痰,通络散结,消肿止痛。白附子味辛甘温,归胃经,燥湿化痰,祛风止痉。全虫味咸辛,归肝肺。僵蚕味甘辛,归肝油息风止痉,祛风通络,能化痰化脑淤血引起的口角歪斜。加味中的葛根味甘辛凉,归脾经解肌退热。桂枝味辛甘温,归肺经发汗解表,温通经脉,助阳化气,平降冲逆,能改善脑循环,扩张冠状动脉,松弛颈项强直,治疗高血压病。全瓜蒌味苦甘寒归肺胃大肠,清热化痰利气宽胸,滑肠通便,散结消痞。胆星味苦辛温归肺肝脾,燥湿化痰,祛风止痉。天竺黄味甘寒归心肝胆清热化痰,凉心定惊。大黄酒苦寒归脾胃大肠肝心经,泄热通便,凉血解毒,逐瘀通经。芒硝味咸苦寒归胃大肠泄热通便,润燥软坚,清火消肿。菖蒲味辛苦温归心胃通窍除痰,醒神健脑,对感受热邪痰涎壅盛,大便秘结的口眼歪斜,半身不遂,偏身麻木有效。加味中的附片味苦大温归心肾脾,有回阳救逆,补火助阳,治风寒湿邪,温经止痛。人参味甘微苦微温归脾肺经,大补元气,补脾益血,生津益气。黄芪味甘温归肺经补气升阳,益气生津,固表止汗。麦冬味甘苦归心肺经,润肺养阴,清心除烦。五味子味酸甘温归心肺经,滋肾,固表止汗,有推动人体脏腑功能活动力,维持生命的根本,对突然昏倒不省人事,目合口开,呼吸微弱,四肢瘫软,肢冷汗出不止有效。加味中的熟地味苦微温归肝肾经,养血滋阴,补精益髓,枣皮味酸涩温归肝肾经,有补益肝肾。肉苁蓉味甘咸温归肾经,有补肾益精,润肠通便。粉丹味辛苦微寒归肝肾经,清热凉血,活血散瘀,对肾虚肝阳上亢所致舌暗失语,腰膝酸软无力,心悸气短症有效。